



2019-20 年度 第 17 回 <通算 557 回>

国際ロータリー第 2530 地区 南相馬 RC

プログラム▶開会点鐘/ロータリソング「奉仕の理想」/「四つのテスト」唱和//会長の時間/会員卓話/
幹事報告/各委員会報告/出席報告/スマイルボックス報告/閉会点鐘/

会長の時間 岡田 義則



【ロータリー病とは】

ロータリー病の疾患概念を紹介いたします。

この病気はもちろんロータリアンのみがかかる病気です。

新潟では“いちがいこき”または“ロタキチ”と呼ばれているそうです。自分の考えや行為は、ばかげており不合理だと分かっているが、やめようとする不安が生じやめられない状態に陥る病気です。

この病気がクラブ内で発生すると周囲に感染する恐れがあります。しかし会長や幹事、地区役員になると症状は軽減すると言われているそうです。

代表的な症状は三つあるそうです。

② 毎週例会日の 11 時頃になるとソワソワ仕事を手につかなくなる。

②次回出席ができないと分かるとすぐ手帳を取り出しメイクアップを考える。

③「手続き要覧」が気になり、正論を主張しないと気持ちが治まらないことです。

日本では三条 RC のある会員が卓話で症例を報告しているそうです。（「三条 RC 週報」2003.7.2）引用

ガバナー・地区幹事のミニパーティーがあり、ガバナーが大勢おりましたが酒を飲まれてもほとんどがロータリークラブの運営に関する話で、ロータリー病という言葉があるそうです。私などとても足元にも寄れない熱心さでありました。ロータリー病とはなんだろうなと考えるこの頃であります。知らぬ間にロータリー病となりける。（引用終わり）

最近ではロータリー病患者の発生が激減しているそうです。それは、会員資格や例会出席の規定が緩やかになったために患者の発生は激減し、過去のものとなった観があります。しかしロータリークラブが進化を遂げるためになくってはならない病気であったと思うと少し残念ですね。

【会長のウンチク】

ブロッコリーと言えば緑黄色野菜のイメージですが、なにより凄いのは、ビタミン C の量がレモンの倍ということです！その他にもカリウムなどのミネラル分、葉酸などが含まれており、とても栄養に優れているので！ちなみに、葉酸は動脈硬化を防ぐ働きもしてくれます。そして、先ほどのビタミン C は、

この葉酸の吸収を促進してくれます。1つの食材に含まれる2つの栄養が、相乗効果でより効果的に栄養分を吸収してくれるんですよ！もっと凄いのは茎の部分にも多くの栄養素を含んでいるんです！

会員卓話 「IT 委員会セミナー報告」 IT 委員会委員長 星遵一 会員

11 月 9 日(土)相双分区主催の IT セミナー委員会が原町区レストパ
 ルで開催され、私と青田幹事で参加し 8 名の参加者がありました。ク
 ラブ別の登録状況とマイロータリーの登録の仕方の説明でした。マイ
 ロータリーの登録の仕方は、今年の 3 月の例会で第 2530 地区 IT チー
 ムリーダー鈴木雅之氏の内容と同じでした。当クラブのマイロータリ
 ーの登録状況は、2 名登録が途中の状態です。



私の話になりますが、来週からコーヒの発祥の地エチオピアにい
 てきます。現地についてコーヒ生産者の方と交流をしてきたいと思
 います。現在、エチオピアは行政の悪化で治安がとても悪いです。夜
 の移動は危険なので日中だけの移動になります。衛生面もとても悪く、トイ
 レ、ご飯、ホテルがとても心配で
 す。

幹事報告
 各委員会報告

- 1、米山記念奨学会より「ハイライト米山 Vol. 236」が届いています。
- 1、プログラム委員会 小澤委員長より 12 月のプログラム報告がありました。

<<今週のご寄付 2019 年 11 月 19 日>>

■ロータリー財団 計 14,000./累計 ¥121,779. ■米山奨学会 計 9,000./累計 ¥98,000.

■スマイルボックス報告

出席報告: 会員数 29 名 出席数 11 名 出席率 38%

氏名	Smile	コメント
青田真	1,000	星会員、卓話ありがとうございます。
大内光一	1,000	
大谷和年	1,000	星会員、卓話ありがとうございます。
岡田義則	1,000	風邪がはやっています。気を付けて下さいね。
小澤積	1,000	星さん、ご苦勞様です。
川崎博祐	2,000	星会員、卓話ありがとうございます。
長澤初男	1,000	星会員御苦勞様です。
野口美佐子	1,000	ご無沙汰してました(泣)
星遵一	1,000	
合計(¥)	10,000	(累計¥247,000)

1 月のプログラム

- ・ 1 月 1 日(火) 休会 お正月の為
- ・ 1 月 7 日(火) 誕生祝福 新年会 会費 6,000 円 来賓 南相馬市長、相馬農業高等学校長、顧問
- ・ 1 月 14 日(火) ゲスト卓話 第 2530 地区会員増強・拡大ロータリー情報委員会
副委員長 田久昌次朗 氏
- ・ 1 月 21 日(火) ゲスト卓話 平和タクシー 社長 遠藤正文 氏
- ・ 1 月 28 日(火) 移動例会 IAC 中間報告 南相馬市中央図書館 大会議室

2019▶11.26(Tue)

2019-20 年度 第 18 回 <通算 558 回>

国際ロータリー第 2530 地区 南相馬 RC

プログラム▶開会点鐘/「四つのテスト」唱和/会長の時間/幹事報告/各委員会報告/出席報告/スマイルボックス報告/閉会点鐘/ 長澤初男会員 瑞宝双光章祝賀会

会長の時間 岡田 義則

【勲章のおはなし】

今回、長澤初男会員が瑞宝双光章を受賞されました。

毎年、4月29日（昭和の日）と11月3日（文化の日）に授与される「春秋叙勲・褒章」はニュースにも取り上げられま
すので、ご存じの方は多いと思います。

勲章制度の歴史は明治8年（1875年）、褒章制度は明治14年（1881年）に創設されました。我が国の「栄典制度」は明
治以来の長い歴史と伝統があります。平成15年（2003年）に大きな制度改正が行われ、平成28年（2016年）にも見直
しが行われました。この見直しで、これまであまり栄典が授与されてこなかった分野で活躍している民間の方々へも、積
極的に栄典授与を進めていくこととしました。

大きく分けると、「勲章」と「褒章」の2種類があり、それぞれいくつかの種類が設けられています。

勲章には、大勲位菊花章、桐花大綬章、旭日章、瑞宝章、文化勲章などがあります。

大勲位菊花章や桐花大綬章は、内閣総理大臣や衆議院・参議院の議長、最高裁判所長官の三権の長を務めた方などに授与
されています。

旭日章は、功績の内容に着目し、顕著な功績を挙げた方に、瑞宝章は、公務などに長年にわたり従事し、成績を挙げた方
に、授与される勲章です。

文化勲章は、科学や文化の発達に関し特に顕著な功績のある方が対象です。

【会長のウンチク】

銀杏は漢方では古来よりせき止めや、膀胱の括約筋を強くする効果から夜尿症・頻尿の改善に使われていて、良質のタン
パク質はコレステロールを減らし、滋養強壮にも効果があるなど様々な薬効がある一方で、実は神経に働くビタミンB
6の作用を妨げる中毒物質が含まれていて、食べ過ぎると痙攣などの中毒が起きることがある。大人は肝臓に解毒する酵
素を持っているが、幼児は解毒能力が発達していないため中毒になりやすいので特に要注意。もし中毒になった場合の治
療は、ビタミンB6の注射により数時間で症状は消えるとのことだが、美味しいからと調子に乗って食べ過ぎないように
しましょう

夜間例会終了後、長澤会員の瑞宝双光章祝賀会は、14名の会員が参加しました。岡田会長の挨拶に始まり大谷直前会長
が乾杯をしました。長澤会員が祝辞をのべ、当クラブより花束を贈呈しました。



幹事報告

1、浪江 RC より 11 月 30 日開催の記念講演の案内が届いています。

2、第 2530 地区ガバナーより台風 19 号被災された
岡田会長、鶴岡会員へお見舞い金をいただきました。



<<今週のご寄付 2019 年 11 月 26 日>>

■スマイルボックス報告

出席報告：会員数 29 名 出席数 15 名 出席率 52%

氏名	Smile	コメント
青木謙二	1,000	長澤会員おめでとう御座意ます
青田真	1,000	長澤さんおめでとうございませす。
大内光一	1,000	長澤さん受章おめでとうございませす。
大谷和年	1,000	長澤会員叙勲 誠におめでとうございませす
岡田秀太	1,000	長澤さんおめでとうございませす。
岡田義則	1,000	長澤会員おめでとうございませす。
小澤積	1,000	長澤さんおめでとうございませす。
関哲	1,000	長澤会員の叙勲を記念して
但野浩	1,000	長澤さんおめでとうございませす。
鶴岡恵子	1,000	長澤さんおめでとうございませす!!
長澤初男	10,000	御礼
樋口利行	1,000	長澤会員おめでとうございませす。
森昭文	1,000	
門馬純子	1,000	長澤さん、おめでとうございませす。
合計(¥)	23,000	(累計¥247,000)

あきいちバザー出支報告書 2019.11.3

収入	項目	金額
	バザー売上	43,970
	焼き芋・玉こんにやく	61,100
	売上合計	105,070

支出	項目	金額
	会場使用料	10,000
	焼き芋・玉こんにやく	30,780
	ガスボンベレンタル料	1,650
	支出合計	42,430
	差引出支合計	62,640

南相馬ロータリークラブ

2019-20 年度 会長：岡田 義則 / 幹事：青田 真

例会日：毎火曜日 12:30～13:30

例会場：ウエディングパーク 原町フローラ 南相馬市原町区高見町 2 丁目 30-6

事務局：南相馬市原町区錦町 2 丁目 68-6 TEL 0244-23-1268 FAX 0244-26-5935

HP <http://www.minamisoma-rc.org/> E-mail minamisomarc@white.plala.or.jp



Since.2007