

プログラム▶開会点鐘/ロータリソング「奉仕の理想」/「四つのテスト」唱和/お客様並びに来訪ロータリアン紹介（IAC）/会長の時間/研修リーダー企画会員研修会/幹事報告/各委員会報告/出席報告/スマイルボックス報告/閉会点鐘/

## 会長の時間 岡田 義則



### 【インターアクトクラブについて】

ロータリーの提唱する青少年の奉仕クラブであるインターアクトは、1962年にRI理事会により設置されました。中高校生の年代の青少年に、奉仕と国際理解に貢献する世界的友好の中で一緒に活動する機会を与えるために結成されました。

インターアクトクラブはロータリークラブによる提唱及び監督を受けなければならず、学校、地域社会、または世界で奉仕プロジェクトを毎年計画しなければなりません。奉仕プロジェクトを実施しながら、リーダーとしての資質を磨き、実地の体験をすることで、他者へ奉仕することから生まれる満足感を学びます。

RCがIACを提唱する主な目標は、「青少年が世界中の若者とより広く理解と親善をつくり出す機会を提供すること」です。まずはインターアクターと親睦を図り、共に活動しロータリーの素晴らしさを知っていただけるような取り組みをしていきたいと思えます。

### 目標

1. 建設的な指導力を養成し、自己の完成を図ること。
2. 他人に対する思いやりと、他人の力になる心構えを奨励し、これを実践すること。
3. 家庭と家族の重要性に対する認識を涵養すること。
4. 個人の価値を認める考え方に立脚して、他人の権利を尊重する観念を養うこと。
5. 個人的成功のためにも、地域社会の改善のためにも、さらには団体としての業績を上げるためにも、各人が責任を負うことがその基本であると強調すること。
6. すべての有用な職業は社会に奉仕する機会であるとして、その品位と価値を認識すること。
7. 地域社会、国家および世界の問題についての知識と理解を深める機会を提供すること。
8. 国際理解と全人類に対する善意を増進するために、個人としてまた団体として進むべき道を切り開くこと。

### 【会長のウンチク】

パイナップルを食べると舌がピリピリと痛くなりますね。

パイナップルには「ブロメリン」と呼ばれる酵素が含まれており、この酵素はタンパク質を分解する作用があります。そのため舌を保護している粘膜の作用が弱くなりピリピリと痛むのです。そんな時は、タンパク質が含まれた牛乳やヨーグルトが痛みを和らげてくれます。乳製品が苦手な方必見！

ブロメリンは60度以上の熱で効果が失われる為、加熱するのも効果があります。

缶詰については長期保存するために加熱殺菌をしていますのでピリピリしません。

また、この「ブロメリン」は肉を柔らかくする作用もあることから、酢豚に使われるようになったと言われております。

**幹事報告** 1、第5回理事会報告がありました。

**各委員会報告** 1、プログラム委員長 小澤会員より10月のプログラム報告がありました。

リーダー企画 会員研修会

「ロータリーを楽しもう」 講師：小澤積 会員



9月24日(火) 当クラブから15名、相馬農業高等学校 IAC から約20名が参加し、南相馬市中央図書館・市民情報交流センター 大会議室で17時30分より例会が開催され、小澤積会員が制作したDVDを鑑賞しました。



**会員研修会** クラブ研修リーダーとして、年2回の会員研修を予定しており、今回1回目の研修を実施いたしました。  
小澤会員がかつて、酒井パストガバナーの依頼にて作成した映像が大変評判が良いとのことで、会員の皆さんにも一度観て頂きたいなどの思いから小澤会員に講師を依頼しました。当日は例会の雰囲気や研修から、ロータリーとはどうゆうものか少しでも感じていただけたかなと思っています。また、会員が作成したということと、新会員も含め会員一同が同じ研修を受けるということで、知識を深めていただければと思いました。概して、懇親会等にての話では好評でした。ただ限られた時間の中では、説明しきれないとの話もあり、長時間でなく都度の研修でカバーしていくことになるかと思えます。次回の研修は3月です。会長の目指すロータリー賞の推進状況について予定しています。



クラブ研修リーダー 大谷和年

**懇親会**：例会終了後「わいず」にて14名が参加しました。

10月のプログラム

- ・11月5日(火)第16回/通算556回 11月3日のチャリティーバザーへの振替
- ・11月12日(火)第17回/通算557回 誕生祝福/IT委員会セミナー報告 星遵一 会員
- ・11月19日(火)第18回/通算558回 ゲスト卓話：小沢電気商会 小沢毅氏
- ・11月26日(火)第19回/通算559回 夜間例会 会場：わいず 会費4,000円



<<今週のご寄付 2019年9月24日>>

■ロータリー財団 計5,000./累計 ¥80,000.

■米山奨学会 計3,000./累計 ¥60,000.

■スマイルボックス報告

出席報告：会員数29名 出席数15名 出席率52%

氏名	Smile	コメント
青木謙二	1,000	インターアクター初来訪ありがとう。
荒明健	1,000	相農生のみなさん一緒に行動しましょう!!
大谷和年	2,000	会員研修会盛会を祈念して
岡田義則	1,000	移動例会参加ありがとうございます。
小澤積	1,000	移動例会ご苦労様です。
川崎博祐	2,000	インターアクトの方々ようこそ。
酒井善盛	1,000	相馬農校の皆さんようこそ!! ロータリーを共に楽しみましょう!!
中田浩行	2,000	欠席多く申し訳ありません。
鶴岡恵子	1,000	
野口美佐子	1,000	IACと合同例会を祝して
宮城住夫	1,000	皆さんご苦労様です
門馬純子	1,000	小澤会員、本日はお疲れ様でした。IACの皆様、先生方、お疲れ様でした。
渡部亜季	1,000	IACのみなさん、宜しくお願ひします。
合計(¥)	16,000	(累計¥189,000)

南相馬ロータリークラブ

2019-20年度 会長：岡田 義則 / 幹事：青田 真

例会日：毎火曜日 12:30~13:30

例会場：ウエディングパーク 原町フローラ 南相馬市原町区高見町2丁目30-6

事務局：南相馬市原町区錦町2丁目68-6 TEL 0244-23-1268 FAX 0244-26-5935

HP <http://www.minamisoma-rc.org/> E-mail [minamisomarc@white.plala.or.jp](mailto:minamisomarc@white.plala.or.jp)



Since.2007