



## 昼の部・第2回通常例会 夜の部・ガバナー歓迎会

### 週報

Vol.402

2016年  
7月13日



2016-17  
会長  
山田 実



幹事  
荒明 健



### 例会プログラム 第2回 【通算第401回】

開会点鐘／「君が代」斉唱／ロータリアンソング「我等の生業」  
「四つのテスト」唱和／お客様・来訪ロータリアン紹介／会長の時間  
／幹事報告／各委員会報告／出席報告／スマイルボックス報告／  
(昼食)／会長・幹事 方針発表／閉会点鐘

会場:ウエディングパーク フローラ原町 12:30～

### 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

## 「会長の時間」 クラブ会長の役割と責務

昨年行われました、PETS ペッツ(Presidents-Elect Training Seminar)(会長エレクト研修セミナー)で勉強した際、酒井 PG の資料を引用させていただきました。 ◆配布資料「クラブ会長の役割と責務」参照◆

—以下抜粋—

「1」会員増強—具体的な目標を決める

30名クラブを目標

「2」ロータリー財団・米山奨学会の理解と貢献寄付クラブ0をなくす

当クラブは財団・米山の理解が深い

「3」My Rotary の登録—会長賞の申請

「4」出席率の向上

クラブ10周年に向けての準備、イベント実施  
楽しい例会を目指す

ポール・ハリス氏は例会の出席について次のように言っています。

「ロータリーの例会は休息の場所で良い、例会は1週1回、休息の時間である。疲れた時それを癒すためにクラブに出てくるのだ。それはドイツ人がビヤスタンドへ行くように、スペイン人が昼寝をするように、イギリス人がティータイムを取るようにリラックスする時間があってもよい。例会は会員が互いに親しくなり友情を深め、それを基礎にして奉仕の心を養い活動するところである。例会はリラックスした親善の場で、明るく、楽しく、次の集まりが待ち遠しいというような例会にしたいものです。その中で築かれた親睦、信頼から人の為に尽くすというよう奉仕の心が生れてくるのです。」以上、PETSで勉強したことを「会長の時間」とさせていただきました。



会長 山田 実



ポール・ハリス氏

### 欠席連絡についてのお願い

本日(例会当日)5名の急な欠席連絡がありました。会場の昼食準備の都合で、**出欠は前週の金曜日にて締め切っています。**職業上、身体上、ご不幸など止むを得ない事情を除き、近々の欠席は事務所の手間や食事経費が無駄になってしまいます。前週金曜までの出欠連絡を含め、各会員のご理解とご協力を宜しく願いたします。

## 幹事報告

- 1、地区大会の案内 9月24(土)ホテル華の湯/25日(日)郡山ラックス熱海
- 2、地区大会記念ゴルフコンペ 9月16日(金)大玉カントリークラブ (7/22ㄨ切)
- 3、ガバナー歓迎会 バッジ・ネームプレート、ネクタイ着用(男性会員)
- 4、米山奨学生 オーディ君 7月10~24日までモンゴルに帰省中

## 委員会報告

◆**広報委員会** 新年度より会場が変わり、備品やラック置き場がなくなりました。  
資料用フォルダ用意しました。会場の長テーブルに準備しますので、  
開会前には各自名前が付いたフォルダを取りご着席ください。

◆**米山記念奨学会** 本日の寄付金 \*毎回の寄付をお願いしたいと思います。

・米山基金 宮城副会長10,000円/山田会長2,000円

・R 財団 沢山の寄付を頂きました。詳細は事務局または、

My Rotary で確認できます。

スマイルボックス 6,000円 累計:53,000円

米山基金 12,000円 累計:25,000円

ロータリー財団 104,000円 累計:116,000円

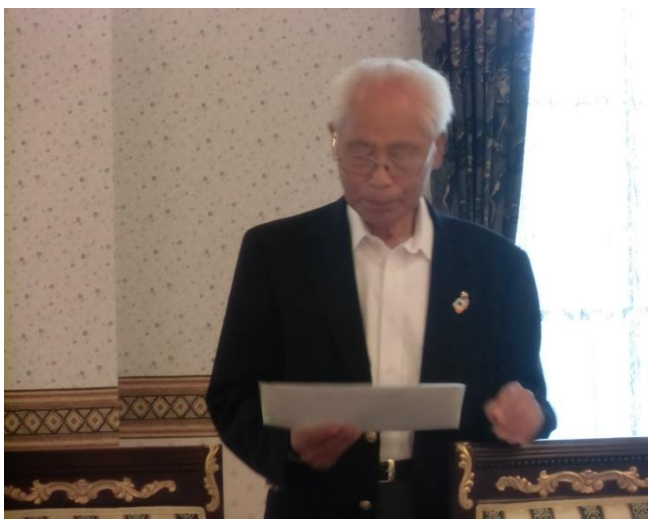
皆様の善意に感謝いたします。

★出席報告 第402回

会員数 25名

出席数 10名

出席率 40%



米山記念奨学会 宮城委員長



高橋 副幹事

# 佐久間ガバナー歓迎会@相双分区

7月13日(水)ホテル丸屋 18:30～



地域はまだまだ厳しい現状ではありますが、心ひとつに団結しましょう。今宵は盛大なる歓迎を有難うございます。

## 今週のランチ

ビーフステーキ、野菜サラダ、コンソメスープ、白米。

もうすぐ夏本番！牛肉といえば、良質なたんぱく質、脂質に恵まれ、ビタミン B1,B2,B12、そして鉄や亜鉛、リン、などのミネラルも豊富に含まれています。特に肉や魚に含まれるヘム鉄は、野菜に含まれる非ヘム鉄より5～6倍も吸収率がいいんです。鉄分をしっかり摂取できれば、貧血や疲労倦怠感の改善に効果があります。



## ランチの写真をスマホ・i Pad でスキャン！



**「奉仕の理想」が流れます。まずは無料アプリをインストール！**

① スマホ・タブレットに無料アプリ



「COCOAR2」をインストール

② 無料アプリ「COCOAR2」を立上げ

「今週のランチ」画像をスキャン！  
動画が流れます。

## 南相馬ロータリークラブ Since. 2007

会長：山田 実 / 副会長：宮城 住夫 / 幹事：荒明 健

例会日：毎水曜日 12:30～13:30

例会場：フローラ原町 南相馬市原町区高見町2丁目30-6 TEL 0244-24-2888

事務局：南相馬市原町区錦町2丁目68-6 TEL 0244-23-1268 FAX 0244-26-5935